



Program na *máj* 2026

4. 5. pond.	9:00 - 12:00	OTVORENÁ HERŇA
5. 5. utorok	9:30	HŠ YAMAHA - Prvé krôčiky k hudbe a o 10:30 druhá skupina - pre deti od 1,5 roka
	16:00 - 18:00	OTVORENÁ HERŇA
	16:20	TEDDY EDDIE - angličtina pre najmenších – s Ela jazykovkou, nahl. na 0949 630 635
6. 5. streda	10:00 - 11:30	MONTESSORI HERNE – vhodné na rozvoj rôznych zručností, pre deti od dvoch rokov – potrebné nahlásiť sa vopred , vstupné 3 € /rodinu
7. 5. štvrtok	10:00	ENGLISH TEATIME – anglické konverzácie s Katkou z ELA JAZYKOVKA - opýtame si angličtinu pri šálke čaju či kávy – nahl. na 0949 630 635 alebo na www.ela-jazykovka.sk
8. 5. piatok		MC ZATVORENÉ
11. 5. pond.	10:00	TVORIVÁ DIELŇA – Nažehľovanie obrázku na textil – prineste si tričko alebo tašku a servítku/ obrázok, ktorý si chcete nažehliť – nahlasovanie vopred – s Jankou
12. 5. utorok	9:30	HŠ YAMAHA - Prvé krôčiky k hudbe a o 10:30 druhá skupina - pre deti od 1,5 roka
	16:00 - 18:00	OTVORENÁ HERŇA
	16:20	TEDDY EDDIE - angličtina pre najmenších – s Ela jazykovkou, nahl. na 0949 630 635
13. 5. streda	10:00	CESTOU NECESTOU – chodníček s balančnými prvkami a prekážkami – od 1,5 roka - potrebné nahlásiť sa vopred – vst. 3 €/ rodinu vrátane herne
14. 5. štvrtok	NOVÉ 10:00	NA TOM NAŠOM DVORE – edukačný program pre najmenších o zvieratkách s hrami
15. 5. piatok	9:30	PODPORNÁ SKUPINA NOSENIA DETÍ – s Barborou Stuchlikovou – viazanie šatiek, nastavovanie nosičov, poradenstvo - nahlasovanie vopred v MC vst. 4 €
16. 5. sobota	9:30	KURZ EFEKTÍVNEHO RODIČOVSTVA II. voľné pokračovanie 1. kurzu ER , 1. a 2. časť z ôsmich, počet miest je obmedzený, nahlasovanie a viac info v MC
18. 5. pondelok	10:00	SPIEVANKY – veselé detské pesničky a ukazovačky pri gitare s Ľubošom
19. 5. utorok	9:30	HŠ YAMAHA - Prvé krôčiky k hudbe a o 10:30 druhá skupina - pre deti od 1,5 roka
	16:00 - 18:00	OTVORENÁ HERŇA
	16:20	TEDDY EDDIE - angličtina pre najmenších – s Ela jazykovkou, nahl. na 0949 630 635
20. 5. streda	10:00 - 11:30	MONTESSORI HERNE – MONTESSORI HERNE – vhodné na rozvoj rôznych zručností, pre deti od dvoch rokov – potrebné nahlásiť sa vopred , vstupné 3 € /rodinu
	17:00	KURZ PRÍPRAVY NA PÔROD DOJČENIA A RODIČOVSTVO – všetko potrebné o pôrode, dojčení a prvých týždňoch s bábätkom - vhodné pre budúcich rodičov
		1. stretnutie z troch s RNDr. Vierou Červenou CFCP a MUDr. Zuzanou Bakovou
21. 5. štvrtok	10:00	ENGLISH TEATIME – anglické konverzácie s Katkou z ELA JAZYKOVKA - opýtame si angličtinu pri šálke čaju či kávy – nahl. na 0949 630 635 alebo na www.ela-jazykovka.sk
22. 5. piatok	10:00	PODPORNÁ SKUPINA DOJČENIA - s laktačnou poradkyňou Adrianou Candrákovou
24. 5. nedeľa	15:00 – 18:00	DEŇ RODINY - v Centre pomoci pre rodinu – pozvánka pre rodiny s deťmi, pekný program pre malých i veľkých - nebudeme chýbať ani my z TMC s aktivitami pre najmenších – vstup voľný z Františkánskej ul. - viac informácií na www.cppr.sk
25. 5. pond.	9:00 – 12:00	ŠIJEME DEŤOM – kurz šitia pre mamy pod vedením Ing. Jany Mikulášovej - nahlasovanie do 21. 5. - viac informácií na webstránke MC, látky na šitie k dispozícii
26. 5. utorok	9:30	HŠ YAMAHA - Prvé krôčiky k hudbe a o 10:30 druhá skupina - pre deti od 1,5 roka
	16:00 - 18:00	OTVORENÁ HERŇA
	16:20	TEDDY EDDIE - angličtina pre najmenších – s Ela jazykovkou, nahl. na 0949 630 635
27. 5. streda	10:00	CESTOU NECESTOU – chodníček s balančnými prvkami a prekážkami – od 1,5 roka - potrebné nahlásiť sa vopred – vst. 3 €/ rodinu vrátane herne
28. 5. štvrtok	9:00 - 12:00	OTVORENÁ HERŇA
29. 5. piatok	9:45	VÝVIN REČI – dozvieme sa aj, kedy sa jedná o problém a ako ho riešiť host' Mgr. Eva Šarközyová, logopéd – vstupné 3 €

STÁLA ČINNOSŤ:

Bazárik detského a tehotenského ošatenia – preberanie vecí len po telefonickom dohovore
V ponuke **občerstvenie** – čaj, káva, horúca čokoláda...
Výtvarne krúžky a workshopy - pre deti i dospelých - pondelky, štvrtky, piatky popoludní s ilustrátorkou O. Lukomskou 0902 714 648
Právne, sociálne a psychologické poradenstvo – zdarma
Možnosť usporiadania **detskej party** – informácie v MC

OTVORENÁ HERŇA A DVOR MC PRE VEREJNOSŤ:

pondelok - piatok

9:00 – 12:00

utorok 16:00 – 18:00

Vstupné 2,5 € na rodinu do herne MC

Tešíme sa na Vás!