



**ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA**  
**Okružná 20, 917 01 Trnava**

---

# **VÝROČNÁ SPRÁVA**

za rok 2013

---

Názov organizácie:

**ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA**

Právna forma:

**Občianske združenie**

Podľa zákona č 83/1990 Zb. o združovaní občanov

Adresa:

**Okružná 20, 917 01 Trnava**

Registrácia vykonaná:

Dňa 26.05.2000

pod číslom spisu

**VVS/1 – 900/90 – 16924 – 2**

Schválené Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky

Zmenené dňa 29.11.2011

IČO: **360 93 173**

Predsedníčka správnej rady:

**Mgr. Andrea Tóthová**

Telefón: **033/55 014 89**

Mobil: **0918 498 946, 0915 956 141**

Číslo účtu: **SK 63 0200 0000 0014 2132 86 58**

Miesto peňažného ústavu:

**Všeobecná úverová banka a. s.**

**Dolné bašty 2, 917 68 Trnava**

Drahí priatelia,

s radosťou Vám predkladám Výročnú správu za rok 2013, ktorý bol opäť bohatý na udalosti. Jedna z najvýznamnejších bola oslava 10. výročia otvorenia Denného stacionára pre dôchodcov. Slávnostnou sv. omšou sme poďakovali dobrému Bohu za všetky dary a dobrodenia, ktorými sme boli obdarení za všetky roky fungovania tohto zariadenia. Vďaka patrí aj všetkým výnimočným ľuďom, dobrovoľníkom, profesionálom a odborným spolupracovníkom, bez ktorých cnosti veľkodušnosti a pokory, by sme neboli tam kde sme.

Celý rok sa niesol v znamení podpory tradičnej rodiny. Cítíme, že pevnosť rodiny je dnes zvlášť ohrozená. Na jej ochranu je potrebné kráčať proti prúdu panujúcej kultúry, čo si vyžaduje trpezlivosť, námahu, obetu a neustále hľadanie vzájomného pochopenia. Svätý Otec Benedikt XVI. označil rodinu, založenú na manželstve, za „dedičstvo ľudstva“, základnú spoločenskú inštitúciu; je to živá bunka a pilier spoločnosti, a to sa vzťahuje na veriacich i neveriacich. Je to skutočnosť, ktorú majú mať všetky štáty v čo najväčšej úcte. Tieto slová sa nám potvrdzujú v každodennej práci s matkami a deťmi, ktoré zažili domáce násilie. Je bolestne alarmujúce sledovať deti, ktoré nemajú úplnú rodinu, ako hľadajú lásku otca a mamy vo svojich hrách. Ako hľadajú istotu, ktorú dáva iba tradičná rodina. Vari nestačí našej spoločnosti táto jasná výpoveď detí? Nestačí ich čistý pohľad na túžby do života?

Bude takéto svedectvo pre politikov a zákonodarcov podnetom aby chránili záujmy a práva rodiny?

Uplynulý rok bol pre nás úspešný a bohatý na schválené projekty. V rámci realizácie projektov sa podarilo obnoviť zariadenie v Dennom stacionári, doplnili sme interiér o niekoľko nových kusov nábytku.

Vybavili sme kuchyňu novou umývačkou riadu, taniermi a všetkým potrebným čo už doslúžilo.

Zlepšili sme kvalitu poskytovaných služieb zrealizovaním projektov zameraných na tréning pamäti u seniorov.

Revitalizáciou a výsadbou záhrady sme zatriktívni vonkajšie priestory združenia. Radi tu relaxujú nielen seniori, ale aj matky s deťmi a nás to naplňa radosťou.

Ďalšie potešenie nám priniesla realizácia projektov v Azylovom dome Tamara, kde sa podarila výmena niekoľkých spotrebičov, doplnenie interiéru spoločenskej miestnosti a kuchyne. Bola to milá a podporná aktivita od združenia BONART a PricewaterhouseCoopers Slovensko. Život klientiek tiež zlepšili voľnočasové aktivity pre deti a tvorivé dielne.

Veľmi nás tešia bohaté aktivity materského centra, ktoré priťahujú stále veľké množstvo mamičiek a rodín. Týmto spôsobom sa snažíme podporovať tradičnú rodinu a jej hodnoty.

V rámci prevencie násilia sme naďalej pokračovali prednáškami a besedami na stredných a základných školách, hovorili sme približne k 300 žiakom a študentom. Spolupráca pokračovala spoločnou realizáciou programov, ktoré podporovali aktivity mladých so seniormi, s matkami a deťmi, ktoré boli viktimizované.

Naša práca je veľmi vyčerpávajúca. Mnoho nám berie, ale aj mnoho dáva.

Pokiaľ budeme stretať ľudí s absolútnou nezištnosťou a štedrosťou srdca, budeme schopní mať radosť a hlbokú lásku k životu, odhodlanie zmeniť sa a byť o čosi lepší.

Ďakujem všetkým za sprevádzanie na našej ceste.

Andrea Tóthová, predsedníčka ZZR

## Ciele združenia

**Cieľom ZÁUJMOVÉHO ZDRUŽENIA RODINA (ďalej len ZZR) je podpora zdravého fungovania rodiny, zlepšenie spoločenského postavenia členov rodín, najmä tých, ktorí sa dostávajú do izolácie (matky na materskej dovolenke, týrané ženy a deti, telesne postihnutí, starí rodičia).**

**Hlavné aktivity združenia sú založené na princípe pomoci – svojpomocou.**

**Združenie nebude vyvíjať činnosť, ktorá prináleží politickým stranám, hnutiam, cirkvám, alebo náboženským spoločnostiam.**

### Oblasti činnosti

- Realizácia verejnoprospešných projektov
- Propagovanie materských centier na Slovensku
- Založenie a prevádzkovanie materského centra v Trnave pod názvom Trnavské materské centrum, ktoré vytvorí rodičom a deťom priestor pre nadväzovanie vzťahov, výmenu skúseností, vzájomnú pomoc a podporu
- Prevádzkovanie denného stacionára pre dôchodcov
- Besedy s odborníkmi – psychológ, sociológ...
- Starostlivosť o dieťa rodiča, ktorí ho nemá komu zveriť na krátky čas
- Organizovanie búrzd detských potrieb
- Pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie jednotlivých členov rodiny (týraných žien, detí, starších členov rodiny) najmä poradenstvom, informačnou a vzdelávacou činnosťou
- Vytvárať prostredie pre činnosť svojpomocných skupín (podporná skupina dojčiacich matiek, skupina rodičov s postihnutými deťmi...)
- Ochrana a podpora zdravia a vzdelávania organizovaním kurzov, prednášok, cvičení a pod. (psychoprofylaktická príprava na pôrod, cvičenie tehotných žien, cvičenie matiek s deťmi, pravidelné prednášky s lekárom, psychológom, pedagógom..., jazykové, rekvalifikačné kurzy, pamäťové tréningy pre starších...)
- Poskytovanie sociálnych služieb, špecializovaného sociálneho poradenstva, poradenstva a pomoci
- Členky združenia si môžu navzájom ponúkať rôzne menšie služby vychádzajúce z ich profesie (kadernička, krajčírka, kuchárka...)
- Iné aktivity, ktoré sú v súlade s cieľom združenia



# TRNAVSKÉ MATERSKÉ CENTRUM

## PREVÁDZKA TMC

- **Herňa otvorená** od pondelka do piatku od 9,00 – 12,00  
v pondelok aj v popoludňajších hodinách od 16,00 - 18,00
- Popoludnia v pondelok, stredu a piatok má TMC vyhradené **Podporná skupina dojčiacich matiek** na cyklus prednášok o dojčení, pravidelné mesačné stretnutia a cvičenia tehotných s Mgr. Jankou Kittovou, Kurzy prípravy na pôrod a dojčenie
- **4 krát v roku** – burzy ošatenia a detských potrieb
- **Cyklus prednášok o prirodzenom plánovaní rodičovstva** býva jeden krát do roka
- **kurzy maľovania pod vedením Oxany Lukomskej** – určené pre deti a dospelých

## STÁLE AKTIVITY

- **Cvičenia matiek s deťmi na fitloptách**
- **Tvorivé dielne** pre matky s deťmi
- **Stretnutia s Mgr. Blankou Krajčovičovou** – prednášky z výchovnej oblasti - pedagogika Montessori
- **Kurzy komplexnej prípravy na pôrod a dojčenie**
- **Pravidelné mesačné stretnutia Podpornej skupiny dojčiacich matiek**
- **Stretnutia pri gitare** – spievanky pre najmenších s Katkou Rehákovou
- **Naučme sa pesničku** – hudobné stretnutia sprevádzané syntetizátorovou hudbou
- **Divadelné predstavenia** – pod vedením známych detských umelcov a aktívnych mamičiek
- **YAMAHA** – hudobná škola pre deti
- **Tanečný krúžok**
- **Výtvarný krúžok pre deti a dospelých**

## NOVÉ AKTIVITY

- **Anglický jazyk** - pre mamičky
- **Cvičme hrou** – pre matky s deťmi
- **Montessori dielničky**
- **Angličtina hrou pre najmenších**
- **Gitarový krúžok pre mamy**

## SLUŽBY

- **komisionálny predaj detského ošatenia**
- **knižnica**
- **psychologické a právne poradenstvo**
- **internet zdarma**

## NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY

- **Rôzne prednášky** z výchovnej, psychologickkej, sociálnej, zdravotnej oblasti a logopédie
- **Prezentácie**
- **Karneval**
- **Maľovanie na okná**
- **Veľkonočné jarné trhy** – predaj a prezentácia výrobkov našich mamičiek

**CERTIFIKÁT**  
**udelený Úniou**  
**materských centier**  
**„ Akadémia**  
**rodičovského**  
**vzdelávania “**  
**„ Zariadenie priateľské**  
**k deťom a rodinám “**

- **Míľa pre mamu-** venované ku **Dňu matiek** v spolupráci s Úniou MC – v Bratislave
- **Deň detí**
- **Divadielka** – pod vedením našich mamičiek
- **Výlet na rodinnú farmu v Dlhej**
- **Burzy detského a materského ošatenia a detských potrieb**
- **Výstava detskej literatúry spojená s predajom**
- **Mikulášske stretnutie**
- **Vianoce v TMC** – vianočné trhy spojené s kultúrnym programom - zároveň aj poďakovanie našim sponzorom a dobrovoľníkom
- **Masáže dojčiat**
- **Pomoc pri organizovaní verejných zbierok**

#### **KLIENTEĽA**

- v minulom roku navštívilo TMC približne **3 560 mamičiek s rodinami** nielen z Trnavy, ale aj jej okolia
- priemerná denná návštevnosť: **25 mamičiek**

#### **PROPAGÁCIA**

- **miestna regionálna tlač – Trnavsko, Kam do mesta, Radničné noviny, Kam s deťmi,** formou mesačného programu
- **www.trnavskemc.sk**
- **miestna televízia MTT**

#### **PROJEKTY V ROKU 2013**

„**Šikovné rúčky**“ – hradené z asignácie 2% z daní  
 „**Výlet do prírody**“ – projekt Godot  
 „**Obnova Oddychovej zóny**“ – nadácia Orange

#### **SPONZORI**

Mesto Trnava, redakcia Trnavska, Únia materských centier Slovenska, redakcia Kam do mesta, MICROSOFT Slovakia s.r.o., fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, Nestlé Slovakia, Pekáreň Fremipek s.r.o., Mäsovýroba Gašparík, Tatra banka a.s., Záhradné centrum Tvorsad, Firma Anatex s.r. o. – reklamné predmety.



# DENNÝ STACIONÁR PRE DÔCHODCOV

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť v Dennom stacionári pre dôchodcov (§ 40).

V stacionári poskytujeme:

- dennú starostlivosť
- liečebno – preventívnu starostlivosť
- tréning krátkodobej pamäti
- pracovnú terapiu, záujmovú činnosť
- pohybové cvičenia
- pomoc pri hygiene
- stravovanie 3x denne (desiata, obed, olovrant)
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu
- kultúrne vyžitie (besedy, stretnutia so zaujímavými ľuďmi, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- duchovnú službu
- sprevádzanie na lekárske kontroly

Ponúkame pomoc rodinám, aby umožnili svojim blízkym prežívať starobu v rodine. Počas pracovného času sa postaráme o tých, ktorí sa nemôžu pre svoj vek alebo chorobu postarať sami o seba. Kapacita zariadenia je 15 klientov.

## ŠTATISTIKA ZA ROK 2013

<b>Počet klientov k 31.12.2012</b>	<b>15</b>
<b>Počet prijatých klientov za rok 2013</b>	<b>7</b>
<b>Počet klientov, ktorí ukončili starostlivosť</b>	<b>4</b>
<b>Počet klientov k 31.12.2013</b>	<b>18</b>
<b>Počet žien</b>	<b>11</b>
<b>Počet mužov</b>	<b>7</b>
<b>Vekový priemer</b>	<b>82 rokov</b>

## **PROGRAM V STACIONÁRI**

### **Skupinový tréning pamäti**

Skupinový tréning pre seniorov s poruchami pamäti pozostáva zo štyroch častí. Každé stretnutie má vopred určenú tému a cieľ cvičenia. Náročnosť cvičení je zvolená podľa stupňa poškodenia pamäťových schopností účastníkov.

- 1. časť – pohybové cvičenia – rozhýbanie svalových partií a kĺbov
- 2. časť – zahrievacie cvičenia – krátke jednoduchšie pamäťové cvičenia
- 3. časť – hlavná časť podľa daného cieľa, objasňovanie fungovania pamäti, techniky zapamätávania a vybavovania si z pamäti
- 4. časť – priestor pre diskusiu, uvoľnenie tréningu spevom, rozprávaním

### **Pohybovo koncentračné cvičenia**

- cielené pôsobenie pohybu na duševné procesy pacienta s demenciou
- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier
- prechádzky
- výlety (kaštieľ Dolná Krupá, Kamenný mlyn...)

### **Pet terapia**

Asistované kontaktovanie s drobnými zvieratami – morské prasiatko, mačiatko, psička.

### **Práca s hudbou**

Zlepšuje emotivitu, komunikáciu, ale aj rovnováhu a koordináciu pohybov

- tanec – ako liečebný prostriedok (maškarný ples,...)
- počúvanie hudby (rôzne žánre)
- spev (ľudové piesne, operné árie,...)
- kreslenie pri hudbe - muzikokresba

### **Výtvarné techniky**

- arte-techniky – podporujú kreativitu, fantáziu. Pôsobia ako prevencia prejavov úzkosti, nepokoja a depresie.
- výtvarná dielňa -modelovanie s hlinou a plastelínou, maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.
- servítková technika
- koláže, výroba pohľadníc
- výroba darčiekov
- zapichovanie látky do polystyrénu – vytváranie obrázku
- tupovanie
- nanášanie štruktúrovacej pasty na rámiky
- vkladanie servítkovej techniky do rámkov



### **Pracovná činnosť**

- obslužné práce
- domáce práce
- drobné kuchynské práce –varenie a pečenie
- práca s prírodným materiálom
- sadenie a záhradkárské práce

### **Stretnutia s rodinou klienta**

- grilovanie v záhrade
- vianočné posedenie

### **Spolupráca s odborníkmi**

- psychiatrom, logopédom, rehabilitačným pracovníkom, špeciálnym a liečebným pedagógom, arteterapeutom,

### **Konzultácie a semináre**

- Memory Centrum Bratislava,
- VÚC – vzdelávacie semináre
- Česká Alzheimerova spoločnosť

Všetky aktivity sú zamerané na udržanie neuroplasticity mozgu, kognitívnych funkcií a odstránenie negatívnych behaviorálnych prejavov.

## **PROPAGÁCIA ZARIADENIA**

Niekedy i pri najlepšej vôli nie je možné každodennú starostlivosť o človeka s Alzheimerovou chorobou zvládnuť. Starostlivosť je náročná fyzicky aj psychicky, má nepriaznivé sociálne dôsledky. Často vedie k izolácii opatrovateľa v dôsledku zanechania jeho zamestnania a aj záujmov. Vyššie náklady (doplácanie za lieky, nákup hygienických pomôcok, používanie taxíka a pod.) vedú k zníženiu životného štandardu.

Tieto problémy rieši denný stacionár - tzv. denný pobyt alebo „škôlka“ pre starších, ktorá funguje počas pracovného času a v pracovné dni. Zabezpečuje spoločenský kontakt, opateru, dohľad nad liekmi, stravu hygienu, dovoz aj odvoz zo zariadenia. Službu si platí klient.

**Bezplatná telefónna linka o Alzheimerovej chorobe 0800 15 77 77.**

## **SPONZORI**

MICROSOFT Slovakia, s.r.o., TVORSAD Trnava, Lekáreň ZDRAVIE,, fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, firma I.C.A Slovensko s.r.o., FOND GSK Bratislava, SDC Slovensko – probiotické technológie, Matej Radošovský, EkoFond SPP.



Azylový dom  
Tamara

## AZYLOVÝ DOM TAMARA

ZZR zriadilo dňa 01.10.2006 útulok **Tamara** – azylový dom pre matky s deťmi v zmysle § 26 a 29 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Záujmové združenie Rodina týmto rozvíja sociálne aktivity v Trnavskom regióne, podporuje jeho rozvoj a zároveň naplňa ciele, ktoré vyplývajú zo stanov združenia.

Zariadenie slúži ako dočasný domov pre ženy a matky s deťmi v kríze, ako poradenské a resocializačné stredisko na základe zmluvy medzi klientom a ZZR. Po dohovore medzi klientkou a sociálnou pracovníčkou vzniká sociálnoterapeutický individuálny plán, podľa ktorého sa systematicky pracuje. Individuálnu terapiu klientkam odporúčajú sociálni pracovníci azylového domu, využívajú sa konzultácie s odborníkmi pomáhajúcich profesií.

V tomto roku zariadenie poskytlo pomoc **18 klientom**, z toho 10-im matkám a 8-im deťom (z toho 3 dievčatá a 5 chlapcov).

### VÝKONY V AZYLOVOM UBYTOVANÍ:

<b>Komunitné sedenia</b>	<b>41</b>
<b>Sociálne právne poradenstvo</b>	<b>49</b>
<b>Osobné a telefonické konzultácie</b>	<b>80</b>
<b>Krízová intervencia</b>	<b>1</b>
<b>Služby detského psychológa</b>	<b>1</b>
<b>Príprava k súdu</b>	<b>8</b>
<b>Spisovanie návrhov a správ</b>	<b>110</b>
<b>Služby TMC</b>	<b>24</b>
<b>Dielne</b>	<b>36</b>
<b>Spolu</b>	<b>350 výkonov</b>

## **PROJEKTY V ROKU 2013:**

„Eko vozidlo“, Opel Zafira s pohonom na CNG – projekt SPP EkoFond

„Voľný čas v Azylovom dome Tamara“ - Mesto Trnava, grant z oblasti výchovy a vzdelávania

„Tvorivé dielne pre matky s deťmi – výroba papierových tašiek a košíkov“ – VÚC Trnava

„Obnova oddychovej zóny“ – Nadácia Orange

**AZYLOVÝ DOM TAMARA FINANČNE PODPORILI:** Mesto Trnava, VÚC Trnava, Charita Trnava, , Agrania s.r.o., Ing. Marian Radošovský, I.C.A. Slovensko, s.r.o., MICROSOFT Slovakia, s.r.o., Bratislava, Pricewaterhouse Coopers Slovensko, s.r.o., klienti Trnavského materského centra, SPP EkoFond

Podakovanie patrí všetkým známym i neznámym priaznivcom, dobrovoľníkom a sponzorom, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli na zlepšenie kvality fungovania ZZR.

Zvláštne podakovanie patrí klientom denného stacionára, ktorí každodennou modlitbou svätého ruženca menia naše srdcia a prinášajú medzi nás kúsok neba.

Ďakujeme Bohu za všetky dary a požehnanie, ktoré sme dostali v roku 2013.

## SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2013

<b>Príjmy Záujmového združenia RODINA za rok 2013</b>	
Finančný grant mesta Trnava	9 605 EUR
Finančná dotácia TTSK	23 640 EUR
Finančná dotácia MPSVaR SR pre stacionár	4 163 EUR
Finančná dotácia zo zákona č.448/2008	33 120 EUR
Tržby z predaja služieb	37 895 EUR
Ostatné príjmy / príspevky, dary /	9 558 EUR
<b>Spolu:</b>	<b>117 981 EUR</b>

<b>Výdavky Záujmového združenia RODINA za rok 2013</b>	
Mzdy zamestnancov	47 360 EUR
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	17 263 EUR
Prevádzkové náklady	20 052 EUR
Služby	7 773 EUR
Energie	13 170 EUR
Osobitné náklady	2 326 EUR
Odpisy HIM	3 231 EUR
<b>Spolu:</b>	<b>111 175 EUR</b>