



**ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA**  
**Okružná 20, 917 01 Trnava**

---

# **VÝROČNÁ SPRÁVA**

za rok 2014

---

Názov organizácie:

**ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA**

Právna forma:

**Občianske združenie**

Podľa zákona č 83/1990 Zb. o združovaní občanov

Adresa:

**Okružná 20, 917 01 Trnava**

Registrácia vykonaná:

Dňa 26.05.2000

pod číslom spisu

**VVS/1 – 900/90 – 16924 – 2**

Schválené Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky

Zmenené dňa 29.11.2011

IČO: **360 93 173**

Predsedníčka správnej rady:

**Mgr. Andrea Tóthová**

Telefón: **033/55 014 89**

Mobil: **0918 498 946, 0915 956 141**

Číslo účtu: **SK 63 0200 0000 0014 2132 86 58**

Miesto peňažného ústavu:

**Všeobecná úverová banka a. s.**

**Dolné bašty 2, 917 68 Trnava**

Drahí priatelia,

dovoľte mi poďakovať sa Vám všetkým, ktorí ste nás sprevádzali rokom 2014. Veľmi si vážime Vašej podpory – či je to už sponzorský dar, ocenenie, milé slovo – to všetko nás posilňuje, aby naša činnosť bola poskytovaná v čo najvyššej kvalite.

Nie je jednoduché pre neziskovú organizáciu žiť v neistote, či budeme môcť naplniť stanovené ciele, či dokážeme stále dávať niečo navyše, ako len odpracovať denne osem hodín. Kde berieme silu na prácu pomáhať iným a nevyhorieť? Všetci sa snažíme vnímať krásu okolo seba, udržať si koníčky, čítať, vnímať hudbu a umenie, starať sa o rodinu. Niekedy to ide lepšie, inokedy sa darí menej.

V našom poslaní nás sprevádzajú a posilňujú slová Svätého Otca Františka, že plnenie Kristovho prikázania lásky sa deje v konkrétnosti každodenného života, v prejavoch blízkosti voči starému človeku, dieťaťu, chorému, opustenej a v ťažkostiach sa nachádzajúcej osobe, bezdomovcovi, nezamestnanému, imigrantovi či utečencovi.

Hlavným cieľom nášho združenia je podporovať tradičnú rodinu a jej hodnoty. Život plynie prirodzene, to sú veci, ktoré by sa nemali meniť. Narodili sme sa matke a otcovi, tak by to malo byť.

V uplynulom roku sme sa navyše popri svojej profesii venovali aj preventívnym aktivitám, aby spoločnosť viacej vnímala, že násilie je treba zastaviť, odsúdiť – deti si zaslúžia pocit bezpečia, istoty, ktorú potrebujú ďalej k zdravému rastu osobnosti.

Naša práca je veľmi vyčerpávajúca. Mnoho nám berie, ale aj mnoho dáva.

Vždy sa však objaví niekto kto nás dokáže oceniť, stisne ruku, pošle sponzorský dar, či malý príspevok, ktorý nám pomôže rozvíjať pomoc a podporu.

Pokiaľ budeme stretať ľudí s absolútnou nezištnosťou a štedrosťou srdca, budeme schopní mať radosť a hlbokú lásku k životu, odhodlanie zmeniť sa a byť o čosi lepší. Ďakujem všetkým za sprevádzanie na našej ceste.

Andrea Tóthová, predsedníčka ZZR

## Ciele združenia

**Cieľom ZÁUJMOVÉHO ZDRUŽENIA RODINA (ďalej len ZZR) je podpora zdravého fungovania rodiny, zlepšenie spoločenského postavenia členov rodín, najmä tých, ktorí sa dostávajú do izolácie (matky na materskej dovolenke, týrané ženy a deti, telesne postihnutí, starí rodičia).**

**Hlavné aktivity združenia sú založené na princípe pomoci – svojpomocou.**

**Združenie nebude vyvíjať činnosť, ktorá prináleží politickým stranám, hnutiam, cirkvám, alebo náboženským spoločnostiam.**

### Oblasti činnosti

- Realizácia verejnoprospešných projektov
- Propagovanie materských centier na Slovensku
- Založenie a prevádzkovanie materského centra v Trnave pod názvom Trnavské materské centrum, ktoré vytvorí rodičom a deťom priestor pre nadväzovanie vzťahov, výmenu skúseností, vzájomnú pomoc a podporu
- Prevádzkovanie denného stacionára pre dôchodcov
- Besedy s odborníkmi – psychológ, sociológ...
- Starostlivosť o dieťa rodiča, ktorí ho nemá komu zveriť na krátky čas
- Organizovanie búrzd detských potrieb
- Pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie jednotlivých členov rodiny (týraných žien, detí, starších členov rodiny) najmä poradenstvom, informačnou a vzdelávacou činnosťou
- Vytvárať prostredie pre činnosť svojpomocných skupín (podporná skupina dojčiacich matiek, skupina rodičov s postihnutými deťmi...)
- Ochrana a podpora zdravia a vzdelávania organizovaním kurzov, prednášok, cvičení a pod. (psychoprofylaktická príprava na pôrod, cvičenie tehotných žien, cvičenie matiek s deťmi, pravidelné prednášky s lekárom, psychológom, pedagógom..., jazykové, rekvalifikačné kurzy, pamäťové tréningy pre starších...)
- Poskytovanie sociálnych služieb, špecializovaného sociálneho poradenstva, poradenstva a pomoci
- Členky združenia si môžu navzájom ponúkať rôzne menšie služby vychádzajúce z ich profesie (kadernička, krajčírka, kuchárka...)
- Iné aktivity, ktoré sú v súlade s cieľom združenia



# TRNAVSKÉ MATERSKÉ CENTRUM

## PREVÁDZKA TMC

- **MC otvorené** pondelok - piatok od 9,00 – 12,00  
v pondelok aj v popoludňajších hodinách od 15,30 - 18,00
- Herňa k dispozícii v dopoludňajších hodinách (okrem štvrtka) od 9:00 – 12:00, v pondelok aj popoludní od 15:30 -18:00 h.
- MC popoludní vyhradené na rôzne kurzy, prednášky cvičenia a výtvarné krúžky
- Vstupné do herne MC 1 € na rodinu, aktívne členky a službukonajúce dobrovoľníčky vstupujú zdarma

## STÁLE AKTIVITY

- **Montessori herničky** – 2 skupinky
- **Angličtina** pre matky
- **Hudobná škola Yamaha** – 3 skupiny
- **Cvičenia pre tehotné mamičky**, cvičenia po pôrode a cvičenia pre ženy vlastnou váhou
- **Gitarový krúžok** pre matky
- **Tanečný krúžok** pre deti od 2 rokov
- **Cvičenia matiek s deťmi na fitloptách**
- **Výtvarné krúžky** pre deti aj dospelých
- **Spievanky** pri gitare
- **Pravidelné mesačné stretnutia Podpornej skupiny dojčiacich matiek formou moderovaných diskusií**

## SLUŽBY

- **komisionálny predaj detského ošatenia**
- **knižnica**
- **sociálne, psychologické a právne poradenstvo**
- **internet zdarma**

## NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY

- **Prednášky s besedou s odborníkmi najmä z oblasti špeciálnej pedagogiky, psychológie, pediatrie**
- **Prezentácie**
- **Karneval**
- **Divadielka s bábkohercami a marionetami**
- **Stretnutie s knižnicou „Pod’me si spolu čítať“**
- **Tvorivé dielničky**
- **Deň matiek**
- **Deň rodiny**
- **Stretnutie so zvieratkami**
- **Výlety do prírody**
- **Grilovačka**
- **Brigády na dvore a v interiéri MC**
- **Rozlúčka s letom a budúcimi škôlkarmi**
- **Burzy detského ošatenia a detských potrieb**

- **Mikulášske stretnutie**
- **Vianočný večierok, vianočné trhy**

#### **KLIENTELA**

- v minulom roku navštívilo TMC približne **3 560 mamičiek s rodinami** nielen z Trnavy, ale aj jej okolia
- priemerná denná návštevnosť: **25 mamičiek**

#### **PROJEKTY V ROKU 2014**

„**Výbava herne – hracie prvky, trampolína, farby na plot**“ – hradené z asignácie 2% z daní

„**Finančný príspevok na podporu udržania v zamestnaní zamestnancov s nízkymi mzdami**“ – projekt ÚPSVaR SR

„**Služby Záujmového združenia RODINA**“ – mesto Trnava

#### **SPONZORI**

mesto Trnava, MICROSOFT Slovakia s.r.o., Tatra banka, a. s, Prvá stavebná sporiteľňa, Slovenské elektrárne a.s., 2% z daní od fyzických a právnických osôb

#### **Mediálny partneri:**

redakcia Trnavsko, redakcia kamdomesta, redakcia kamsdetmi, Radničné novinky, Turistické informačné centrum – prevádzka Trnava



## DENNÝ STACIONÁR PRE DÔCHODCOV

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť v Dennom stacionári pre dôchodcov ( podľa § 40 a § 35).

V stacionári poskytujeme:

- dennú starostlivosť
- liečebno – preventívnu starostlivosť
- tréning krátkodobej pamäti
- pracovnú terapiu, záujmovú činnosť
- pohybové cvičenia
- pomoc pri hygiene
- stravovanie 3x denne (desiata, obed, olovrant)
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu
- kultúrne vyžitie (besedy, stretnutia so zaujímavými ľuďmi, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- duchovnú službu
- sprevádzanie na lekárske kontroly

Ponúkame pomoc rodinám, aby umožnili svojim blízkym prežívať starobu v rodine. Počas pracovného času sa postaráme o tých, ktorí sa nemôžu pre svoj vek alebo chorobu postarať sami o seba. Kapacita zariadenia je 15 klientov.

ŠTATISTIKA ZA ROK 2014	
Počet klientov k 31.12.2013	15
Počet prijatých klientov za rok 2014	5
Počet klientov, ktorí ukončili starostlivosť	2
Počet klientov k 31.12.2014	18
Počet žien	13
Počet mužov	5
Vekový priemer	82

## **PROGRAM V STACIONÁRI**

### **Skupinový tréning pamäti**

Skupinový tréning pre seniorov s poruchami pamäti pozostáva zo štyroch častí. Každé stretnutie má vopred určenú tému a cieľ cvičenia. Náročnosť cvičení je zvolená podľa stupňa poškodenia pamäťových schopností účastníkov.

- 1. časť – pohybové cvičenia – rozhýbanie svalových partií a kĺbov
- 2. časť – zahrievacie cvičenia – krátke jednoduchšie pamäťové cvičenia
- 3. časť – hlavná časť podľa daného cieľa, objasňovanie fungovania pamäti, techniky zapamätávania a vybavovania si z pamäti
- 4. časť – priestor pre diskusiu, uvoľnenie tréningu spevom, rozprávaním

### **Pohybovo koncentračné cvičenia**

- cielené pôsobenie pohybu na duševné procesy pacienta s demenciou
- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier
- prechádzky
- výlety (kaštieľ Dolná Krupá, Kamenný mlyn...)

### **Pet terapia**

Asistované kontaktovanie s drobnými zvieratami – morské prasiatko, mačiatko, psička.

### **Práca s hudbou**

Zlepšuje emotivitu, komunikáciu, ale aj rovnováhu a koordináciu pohybov

- tanec – ako liečebný prostriedok
- počúvanie hudby (rôzne žánre)
- spev (ľudové piesne, operné árie,...)
- kreslenie pri hudbe - muzikokresba

### **Výtvarné techniky**

- arte-techniky – podporujú kreativitu, fantáziu. Pôsobia ako prevencia prejavov úzkosti, nepokoja a depresie.
- výtvarná dielňa -modelovanie s hlinou a plastelínou, maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.
- servítková technika
- koláže, výroba pohľadníc
- výroba darčiekov
- zapichovanie látky do polystyrénu – vytváranie obrázku
- tupovanie
- nanášanie štruktúrovacej pasty na rámiky
- vkladanie servítkovej techniky do rámkov

### **Pracovná činnosť**

- obslužné práce
- domáce práce
- drobné kuchynské práce –varenie a pečenie
- práca s prírodným materiálom
- sadenie a záhradkárske práce

### **Stretnutia s rodinou klienta**

- grilovanie v záhrade
- vianočné posedenie



## **Spolupráca s odborníkmi**

- psychiatrom, logopédom, rehabilitačným pracovníkom, špeciálnym a liečebným pedagógom, arteterapeutom,

## **Konzultácie a semináre**

- Memory Centrum Bratislava,
- VÚC – vzdelávacie semináre
- Česká Alzheimerova spoločnosť

Všetky aktivity sú zamerané na udržanie neuroplasticity mozgu, kognitívnych funkcií a odstránenie negatívnych behaviorálnych prejavov.

## **PROPAGÁCIA ZARIADENIA**

Niekedy i pri najlepšej vôli nie je možné každodennú starostlivosť o človeka s Alzheimerovou chorobou zvládnuť. Starostlivosť je náročná fyzicky aj psychicky, má nepriaznivé sociálne dôsledky. Často vedie k izolácii opatrovateľa v dôsledku zanechania jeho zamestnania a aj záujmov. Vyššie náklady (doplácanie za lieky, nákup hygienických pomôcok, používanie taxíka a pod.) vedú k zníženiu životného štandardu.

Tieto problémy rieši denný stacionár - tzv. denný pobyt alebo „škôlka“ pre starších, ktorá funguje počas pracovného času a v pracovné dni. Zabezpečuje spoločenský kontakt, opateru, dohľad nad liekmi, stravu hygienu, dovoz aj odvoz zo zariadenia. Službu si platí klient.

**Bezplatná telefónna linka o Alzheimerovej chorobe 0800 15 77 77.**

## **SPONZORI**

Fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, firma I.C.A Slovensko s.r.o., FOND GSK Bratislava, SDC Slovensko – probiotické technológie, Matej Radošovský.



Azylový dom  
Tamara

## AZYLOVÝ DOM TAMARA

ZZR zriadilo dňa 01.10.2006 útulok **Tamara** – azylový dom pre matky s deťmi v zmysle § 26 a 29 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Záujmové združenie Rodina týmto rozvíja sociálne aktivity v Trnavskom regióne, podporuje jeho rozvoj a zároveň naplňa ciele, ktoré vyplývajú zo stanov združenia.

Zariadenie slúži ako dočasný domov pre ženy a matky s deťmi v kríze, ako poradenské a resocializačné stredisko na základe zmluvy medzi klientom a ZZR. Po dohovore medzi klientkou a sociálnou pracovníčkou vzniká sociálno-terapeutický individuálny plán, podľa ktorého sa systematicky pracuje. Individuálnu terapiu klientkam odporúčajú sociálni pracovníci azylového domu, využívajú sa konzultácie s odborníkmi pomáhajúcich profesií.

V tomto roku zariadenie poskytlo pomoc **16 klientom**, z toho 8-im matkám a 8-im deťom (z toho 4 dievčatá a 4 chlapcov).

<b>VÝKONY V AZYLOVOM UBYTOVANÍ:</b>	
Komunitné sedenia	36
Sociálne právne poradenstvo	50
Osobné a telefonické konzultácie	82
Krízová intervencia	2
Služby detského psychológa	1
Príprava k súdu	19
Spisovanie návrhov a správ	109
Služby TMC	14
Dielne	6
<b>Spolu</b>	<b>319 výkonov</b>

## **PROJEKTY V ROKU 2014:**

- „**Obnova zariadenia v Tamare**“ – PricewaterhouseCoopers Slovensko, s.r.o.,
- „**Tvorivé dielne pre matky s deťmi – výroba papierových tašiek a košíkov**“ – hradené z asignácie 2% z daní,
- „**Maľovka spoločenských priestorov**“ – hradené z asignácie 2% z daní,
- „**Prevádzka Azylového domu Tamara**“ – projekt Mesto Trnava.

**AZYLOVÝ DOM TAMARA FINANČNE PODPORILI:** Mesto Trnava, VÚC Trnava, Charita Trnava, , Agrania s.r.o., Ing. Marian Radošovský, I.C.A. Slovensko, s.r.o., klienti Trnavského materského centra, jednotlivci dobrovoľníci.

Podakovanie patrí všetkým známym i neznámym priaznivcom, dobrovoľníkom a sponzorom, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli na zlepšenie kvality fungovania ZZR.

Zvláštne podakovanie patrí klientom denného stacionára, ktorí každodennou modlitbou svätého ruženca menia naše srdcia a prinášajú medzi nás kúsok neba.

Ďakujeme Bohu za všetky dary a požehnanie, ktoré sme dostali v roku 2014.

## SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2014

<b>Príjmy Záujmového združenia RODINA za rok 2014</b>	
Finančný grant mesta Trnava	9 000 EUR
Finančná dotácia TTSK	23 340 EUR
Finančná dotácia MPSVaR SR pre stacionár	33 120 EUR
ÚPSVaR TT	1 287 EUR
Tržby z predaja služieb	35 847 EUR
Ostatné príjmy / príspevky, dary /	4 271 EUR
<b>Spolu:</b>	<b>106 865 EUR</b>

<b>Výdavky Záujmového združenia RODINA za rok 2014</b>	
Mzdy zamestnancov	51 745 EUR
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	18 102 EUR
Prevádzkové náklady	17 166 EUR
Služby	6 516 EUR
Energie	12 250 EUR
Osobitné náklady	1 547 EUR
Odpisy HIM	0 EUR
<b>Spolu:</b>	<b>107 326 EUR</b>