



**VÝROČNÁ SPRÁVA
za rok 2011**

**ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA
Okružná 20, 917 01 Trnava**



Názov organizácie:
ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA

Právna forma:
Občianske združenie
Podľa zákona č 83/1990 Zb. o združovaní občanov

Adresa:
Okružná 20, 917 01 Trnava

Registrácia vykonaná:
Dňa 26.05.2000
pod číslom spisu
VVS/1 - 900/90 - 16924 - 2

Schválené Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky
Zmenené dňa 29.11.2011

IČO: **360 93 173**

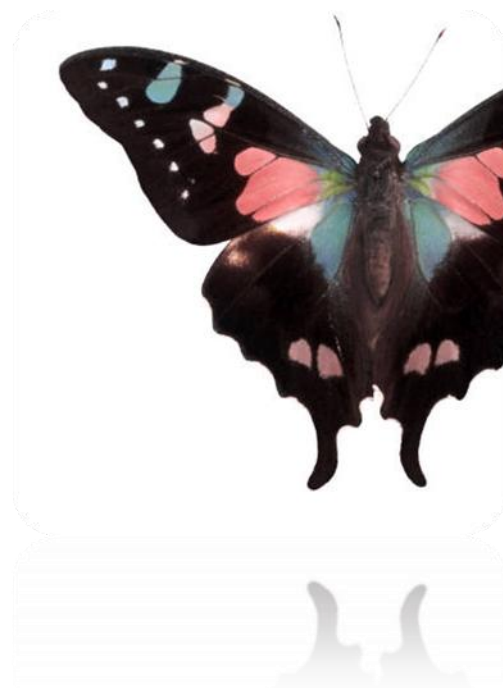
Predsedníčka správnej rady:
Mgr. Andrea Tóthová

Telefón: **033/55 014 89**

Mobil: **0918 498 946, 0915 956 141**

Číslo účtu: **142 132 86 58 / 0200**

Miesto peňažného ústavu:
Všeobecná úverová banka a. s.
Dolné bašty 2, 917 68 Trnava



Drahí priatelia,

predkladáme Vám výročnú správu činnosti Záujmového združenia RODINA za rok 2011. Aj tento rok bol popretkávaný mnohými udalosťami a činnosťami či už tradičnými alebo novými, alebo tými drobnými a každodennými.

Napriek všetkým negatívnym predpokladom na začiatku roka, naše zariadenia dosiahli viacero úspechov a tým zvýšili kvalitu ponúkaných služieb pre občanov mesta Trnava a okolia.

V mesiaci marec sa nám podarilo nadviazať spoluprácu s najväčšou sociálnou organizáciou v Chattanooga v štáte Tennessee s **Partnership for Families, Children and Adults**. Výkonná riaditeľka, pani Sandra Hollett, navštívila naše zariadenie a pobudla u nás päť dní. V rámci svojej návštevy odprezentovala aj prednášku na tému: „*Následky domáceho násillia na deťoch – svedkoch násillia*“, na Trnavskej univerzite. Výstupom tejto návštevy, ktorá priniesla do našej profesionálnej práce nové poznatky, bolo pozvanie na ďalšiu spoluprácu s možnosťou návštevy ich zariadení v USA a s ponukou ďalšieho vzdelávania.

Ďalšie skúsenosti v zahraničí sme získali v Nemecku, kde sme sa zúčastnili projektu Evanjelickej diakonie na tému: „*Blízkosť a vzdialenosť*“ v orientácii na rodinné vzťahy a rodinu, ktoré sú

poznačené domácim násillm a týraním. Inšpirácia z tohto workshopu nás pozitívne ovplyvnila pri ďalšej práci s týranými ženami. Spolupráca s ECAV v Bratislave úspešne pokračuje.

V rámci prevencie násillia sme hovorili približne k 250 žiakom a študentom. Uplynulý rok sme sa na medzinárodnej a troch domácich konferenciách aktívne zúčastnili s našimi príspevkami, ktoré mali veľmi dobré hodnotenie.

Poskytli sme odbornú prax siedmim študentom sociálnej práce a pracovalo pre nás viac ako 200 dobrovoľníkov.

Počas roka prebiehalo 19 krátkodobých a dlhodobých projektov. Za najdôležitejší pokladáme projekt z Európskeho sociálneho fondu zameraný na vzdelávanie zamestnancov s názvom: „*Skvalitnením ľudských zdrojov k zlepšeniu služieb poskytovaných Záujmovým združením RODINA.*“

V rámci sociálnych služieb všetkých zariadení sme za 365 dní poskytli pomoc 6 340 klientom a v rámci poradenstva bolo vykonaných 1440 úkonov.

Nech je táto výročná správa vyjadrením vd'ačnosti Bohu za dar zázrakov, ktoré pre nás urobil.

Vd'aka i vám, že pri nás stojíte a podporujete nás.

Andrea Tóthová, predsedníčka ZZR



Cieľom ZÁUJMOVÉHO ZDRUŽENIA RODINA (ďalej len ZZR) je podpora zdravého fungovania rodiny, zlepšenie spoločenského postavenia členov rodín, najmä tých, ktorí sa dostávajú do izolácie (matky na materskej dovolenke, týrané ženy a deti, telesne postihnutí, starí rodičia). Hlavné aktivity združenia sú založené na princípe pomoci – svojpomocou.

Združenie nebude vyvíjať činnosť, ktorá prináleží politickým stranám, hnutiam, cirkvám, alebo náboženským spoločnostiam.

Oblasti činnosti

- Realizácia verejnoprospešných projektov
- Propagovanie materských centier na Slovensku
- Založenie a prevádzkovanie materského centra v Trnave pod názvom Trnavské materské centrum, ktoré vytvorí rodičom a deťom priestor pre nadväzovanie vzťahov, výmenu skúseností, vzájomnú pomoc a podporu
- Prevádzkovanie denného stacionára pre dôchodcov
- Besedy s odborníkmi – psychológ, sociológ...
- Starostlivosť o dieťa rodiča, ktorí ho nemá komu zveriť na krátky čas
- Organizovanie búrz detských potrieb
- Pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie jednotlivých členov rodiny (týraných žien, detí, starších členov rodiny) najmä poradenstvom, informačnou a vzdelávacou činnosťou
- Vytvárať prostredie pre činnosť svojpomocných skupín (podporná skupina dojčiacich matiek, skupina rodičov s postihnutými deťmi...)
- Ochrana a podpora zdravia a vzdelávania organizovaním kurzov, prednášok, cvičení a pod. (psychoprophylaktická príprava na pôrod, cvičenie tehotných žien, cvičenie matiek s deťmi, pravidelné prednášky s lekárom, psychológom, pedagógom..., jazykové, rekvalifikačné kurzy, pamäťové tréningy pre starších...)
- Poskytovanie sociálnych služieb, špecializovaného sociálneho poradenstva, poradenstva a pomoci
- Členky združenia si môžu navzájom ponúkať rôzne menšie služby vychádzajúce z ich profesie (kadernička, krajčírka, kuchárka...)
- Iné aktivity, ktoré sú v súlade s cieľom združenia



TRNAVSKÉ MATERSKÉ CENTRUM

PREVÁDZKA TMC

- **Herňa otvorená** od pondelka do piatku od 8,30 – 12,00
v utorok aj v popoludňajších hodinách od 15,00 - 18,00
- Popoludnia v pondelok, stredu a piatok má TMC vyhradené **Podporná skupina dojčiacich matiek** na cyklus prednášok o dojčení, pravidelné mesačné stretnutia a cvičenia tehotných s Mgr. Jankou Kittovou, Kurzy prípravy na pôrod a dojčenie
- **4 krát v roku** – burzy ošatenia a detských potrieb
- **Cyklus prednášok o prirodzenom plánovaní rodičovstva** býva jeden krát do roka
- **kurzy maľovania pod vedením Oxany Lukomskej** – určené pre deti a dospelých

STÁLE AKTIVITY

- **Cvičenia matiek s deťmi na fitloptách**
- **Tvorivé dielne** pre matky s deťmi
- **Stretnutia s Mgr. Blankou Krajčovičovou** – prednášky z výchovnej oblasti - pedagogika Montessori
- **Kurzy komplexnej prípravy na pôrod a dojčenie**
- **Pravidelné mesačné stretnutia Podpornej skupiny dojčiacich matiek**
- **Stretnutia pri gitare** – spievanky pre najmenších s Katkou Rehákovou
- **Naučme sa pesničku** – hudobné stretnutia sprevádzané syntetizátorovou hudbou
- **Divadelné predstavenia** – pod vedením známych detských umelcov a aktívnych mamičiek
- **Stretnutie** – Hráme sa s knihou – na rozvoj detskej literárnej tvorivosti a obrazotvornosti pod vedením p. riaditeľky a vedúcej detského oddelenia z mestskej knižnice
- **YAMAHA** – hudobná škola pre deti
- **divadelné predstavenia** – pod vedením našich mamičiek

NOVÉ AKTIVITY

- **Anglický jazyk** - pre mamičky
- **Cvičme hrou** – pre matky s deťmi
- **Tanečný krúžok**
- **Zumba**

SLUŽBY

- **komisionálny predaj detského ošatenia**
- **knižnica**
- **psychologické a právne poradenstvo**
- **internet zdarma**

CERTIFIKÁT
udelený Úniou
materských centier
„ Akadémia
rodičovského
vzdelávania “
„ Zariadenie priateľské
k deťom a rodinám “

NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY

- **Rôzne prednášky** z výchovnej, psychologickkej, sociálnej, zdravotnej oblasti a logopédie
- **Prezentácie**
- **Karneval**
- **Maľovanie na okná**
- **Veľkonočné jarné trhy** – predaj a prezentácia výrobkov našich mamičiek
- **Míľa pre mamu-** venované ku **Dňu matiek** v spolupráci s Úniou MC – v Bratislave
- **Deň detí**
- **Divadielka** – pod vedením našich mamičiek
- **Výlet na farmu HUMANITA**
- **Burzy detského a materského ošatenia a detských potrieb**
- **Výstava detskej literatúry spojená s predajom**
- **Mikulášske stretnutie**
- **Vianoce v TMC** – vianočné trhy spojené s kultúrnym programom - zároveň aj poďakovanie našim sponzorom a dobrovoľníkom
- **Masáže dojčiat**
- **Pomoc pri organizovaní verejných zbierok**

KLIENELA

- v minulom roku navštívilo TMC približne **6 300 mamičiek s rodinami** nielen z Trnavy, ale aj jej okolia
- priemerná denná návštevnosť: **25 mamičiek**

PROPAGÁCIA

- **miestna regionálna tlač** – Trnavsko, Echo, Kam do mesta, Radničné noviny, formou mesačného programu
- **www.trnavskemc.sk**
- **miestna televízia MTT**

PROJEKTY V ROKU 2011

„**Šikovné rúčky**“ – hradené z asignácie 2% z daní

„**Výlet do prírody**“ – Mesto Trnava, grant z oblasti aktivity mládeže,

„**MAMA Centrum**“ – Fond sociálneho rozvoja, grant – podpora sociálnej inklúzie, v spolupráci s Centrom vzdelávania pre matky na materskej dovolenke, v priebehu roka bolo preškolených 177 matiek.

SPONZORI

Mesto Trnava, redakcia Trnavska, Lekárň ZDRAVIE – Starohájska ul., Trnava, Únia materských centier Slovenska, redakcia Kam do mesta, MICROSOFT Slovakia s.r.o., fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, Nestlé Slovakia,



DENNÝ STACIONÁR PRE DÔCHODCOV

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť v Dennom stacionári pre dôchodcov (§ 40).

V stacionári poskytujeme:

- dennú starostlivosť
- liečebno – preventívnu starostlivosť
- tréning krátkodobej pamäti
- pracovná činnosť zameraná na jemnú motoriku
- pohybové cvičenie
- pomoc pri hygiene
- stravovanie 3x denne (desiata, obed, olovrant)
- sprevádzanie pri vychádzkach
- kultúrne vyžitie (besedy, stretnutia so zaujímavými ľuďmi, čítanie, sledovanie TV programov, hry, súťaže a pod.)
- duchovnú službu
- sprevádzanie na lekárske kontroly

Ponúkame pomoc rodinám, aby umožnili svojim blízkym prežívať starobu v rodine. Počas pracovného času sa postaráme o tých, ktorí sa nemôžu pre svoj vek alebo chorobu postarať sami o seba. Kapacita zariadenia je 15 klientov.

ŠTATISTIKA ZA ROK 2011

Počet klientov k 1.1.2010	15
Počet prijatých klientov za rok 2011	4
Počet klientov, ktorí ukončili starostlivosť	4
Počet klientov k 31.12.2011	15
Počet žien	10
Počet mužov	5
Vekový priemer	76 rokov



PROGRAM V STACIONÁRI

Skupinový tréning pamäti

Skupinový tréning pre seniorov s poruchami pamäti pozostáva zo štyroch častí. Každé stretnutie má vopred určenú tému a cieľ cvičenia. Náročnosť cvičení je zvolená podľa stupňa poškodenia pamäťových schopností účastníkov.

- 1. časť – pohybové cvičenia – rozhýbanie svalových partií a kĺbov
- 2. časť – zahrievacie cvičenia – krátke jednoduchšie pamäťové cvičenia
- 3. časť – hlavná časť podľa daného cieľa, objasňovanie fungovania pamäti, techniky zapamätávania a vybavovania si z pamäti
- 4. časť – priestor pre diskusiu, uvoľnenie tréningu spevom, rozprávaním

Pohybovo koncentračné cvičenia

- cielené pôsobenie pohybu na duševné procesy pacienta s demenciou
- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier
- prechádzky
- výlety (kaštieľ Dolná Krupá, Kamenný mlyn...)
- cvičenie na fit loptách s fyzioterapeutkou

Pet terapia

Asistované kontaktovanie s drobnými zvieratami – morské prasiatko, mačiatko, psíča.

Práca s hudbou

Zlepšuje emotivitu, komunikáciu, ale aj rovnováhu a koordináciu pohybov

- tanec – ako liečebný prostriedok (maškarný ples,...)
- počúvanie hudby (rôzne žánre)
- spev (ľudové piesne, operné árie,...)
- kreslenie pri hudbe - muzikokresba

Výtvarné techniky

- arte-techniky – podporujú kreativitu, fantáziu. Pôsobia ako prevencia prejavov úzkosti, nepokoja a depresie.
- výtvarná dielňa -modelovanie s hlinou a plastelínou, maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.
- servítková technika
- koláže, výroba pohľadníc
- výroba darčiekov
- zapichovanie látky do polystyrénu – vytváranie obrázku
- tupovanie
- nanášanie štruktúrovacej pasty na rámiky
- vkladanie servítkovej techniky do rámkov

Pracovná činnosť

- práca s papierom (skladanie, výrobky z papiera)
- figúrky z plyšových drôtikov
- drobné kuchynské práce – pečenie medovníkov, výroba slížikov, výroba nepečených zákuskov
- práca s prírodným materiálom
- sadenie a záhradkárske práce

Stretnutia s rodinou klienta

- letná grilovačka
- vianočné posedenie

Spolupráca s odborníkmi

- psychiatrom, logopédom, rehabilitačným pracovníkom, špeciálnym a liečebným pedagógom.

Konzultácie a semináre

- Memory Centrum Bratislava,
- VÚC – vzdelávacie semináre

Všetky aktivity sú zamerané na udržanie neuroplasticity mozgu, kognitívnych funkcií a odstránenie negatívnych behaviorálnych prejavov.

PROPAGÁCIA ZARIADENIA

Niekedy i pri najlepšej vôli nie je možné každodennú starostlivosť o človeka s Alzheimerovou chorobou zvládnuť. Starostlivosť je náročná fyzicky aj psychicky, má nepriaznivé sociálne dôsledky. Často vedie k izolácii opatrovateľa v dôsledku zanechania jeho zamestnania a aj záujmov. Vyššie náklady (doplácanie za lieky, nákup hygienických pomôcok, používanie taxíka a pod.) vedú k zníženiu životného štandardu.

Tieto problémy rieši denný stacionár - tzv. denný pobyt alebo „škôlka“ pre starších, ktorá funguje počas pracovného času a v pracovné dni. Zabezpečuje spoločenský kontakt, opateru, dohľad nad liekmi, stravu hygienu, dovoz aj odvoz zo zariadenia. Službu si platí klient.

Bezplatná telefónna linka o Alzheimerovej chorobe 0800 15 77 77.

SPONZORI

MICROSOFT Slovakia, s.r.o., TVORSAD Trnava, Lekárň ZDRAVIE, LOJ-MAR s.r.o., fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, firma I.C.A Slovensko s.r.o., FOND GSK Bratislava, SDC Slovensko – probiotické technológie, Matej Radošovský.



PREPRAVNÁ SLUŽBA SENIOR TAXI

Dňa 27.12.2006 zakúpilo Zájumové združenia RODINA 9 – miestne motorové vozidlo značky Mercedes Benz Vito s predĺženou kabínou s úchytom pre invalidný vozík.

Prepravná služba Senior Taxi začala s prepravou 29.01.2007. Možnosť prepravy je v čase od 8,00 do 15,00 hod na základe telefonickkej objednávky. Svoje služby ponúkame starším, imobilným ľuďom, ale aj mamičkám s malými deťmi. V prieme za mesiac prepravíme 180 klientov, čiže služba je vyťažená. Pre nedostatok finančných prostriedkov sme službu od apríla 2011 museli obmedziť, len na prepravu interných klientov. Neustále hľadáme riešenie, ako službu vrátiť verejnosti.

Financie na kúpu vozidla poskytla nadácia SOCIA, Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR, nadácia Klub priateľov Trnavy, JAVYS, a.s., Motor-CAR Trnava,s.r.o. a ZZR.
SENIOR TAXI – prepravná služba je verejnoprospešná činnosť, ktorá bude riešiť: pomoc a prepravu pre ťažko mobilných, osamelých a zdravotne postihnutých občanov pri návšteve zdravotníckeho zariadenia, hlavne občanov na invalidnom vozíku.



Azylový dom
Tamara

AZYLOVÝ DOM TAMARA

ZZR zriadilo dňa 01.10.2006 útulok **Tamara** – azylový dom pre matky s deťmi v zmysle § 26 a 29 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Záujmové združenie Rodina týmto rozvíja sociálne aktivity v Trnavskom regióne, podporuje jeho rozvoj a zároveň naplňa ciele, ktoré vyplývajú zo stanov združenia.

Zariadenie slúži ako dočasný domov pre ženy a matky s deťmi v kríze, ako poradenské a resocializačné stredisko na základe zmluvy medzi klientom a ZZR. Po dohovore medzi klientkou a sociálnou pracovníčkou vzniká sociálnoterapeutický individuálny plán, podľa ktorého sa systematicky pracuje. Individuálnu terapiu klientkám odporúčajú sociálni pracovníci azylového domu, využívajú sa konzultácie s odborníkmi pomáhajúcich profesií.

V tomto roku zariadenie poskytlo pomoc **23 klientom**, z toho 11-tim matkám a 11-tim deťom (z toho 5 dievčat a 6 chlapcov).

VÝKONY V AZYLOVOM UBYTOVANÍ:

Sociálne právne	15
Osobné konzultácie	872
Krízová intervencia	11
Služby detského psychológa	22
Príprava k súdu	16
Spisovanie návrhov a správ	163
Služby TMC	95
Dielne	246
Spolu	1 440 výkonov



PROJEKTY V ROKU 2011:

„Tvorivé dielne pre týrané ženy a matky s deťmi v núdzi“ - Mesto Trnava, grant z oblasti výchovy a vzdelávania

„Chránené dielne pre matky a deti“ – VÚC Trnava

AZYLOVÝ DOM TAMARA FINANČNE PODPORILI: Mesto Trnava, VÚC Trnava, Charita Trnava, , Agrania s.r.o., Ing. Marian Radošovský, I.C.A. Slovensko, s.r.o., MICROSOFT Slovakia, s.r.o., Bratislava,



**„SKVALITNENÍM ĽUDSKÝCH ZDROJOV K ZLEPŠENIU SLUŽIEB
POSKYTOVANÝCH ZÁUJMOVÝM ZDRUŽENÍM RODINA“**



Pod'akovanie patrí všetkým známym i neznámym priaznivcom, dobrovoľníkom a sponzorom, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli na zlepšenie kvality fungovania ZZR.

Zvláštne pod'akovanie patrí klientom denného stacionára, ktorí každodennou modlitbou svätého ruženca menia naše srdcia a prinášajú medzi nás kúsok neba.

Ďakujeme Bohu za všetky dary a požehnanie, ktoré sme dostali v roku 2011.

ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA, Okružná 20, Trnava

SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2011

Príjmy Záujmového združenia RODINA za rok 2011	
Finančný grant mesta Trnava	31534 EUR
Finančná dotácia TTSK	22950 EUR
Finančná dotácia TTSK/uznesenie vlády	16708 EUR
UPSVaR projekt z ESF	133149 EUR
Tržby z predaja služieb	25599 EUR
Ostatné príjmy / príspevky, úroky /	9604 EUR
Spolu:	239544 EUR

Výdavky Záujmového združenia RODINA za rok 2011	
Mzdy zamestnancov	52687 EUR
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	19557 EUR
Prevádzkové náklady	5762 EUR
Služby	143355 EUR
Energie	10936EUR
Osobitné náklady	7816 EUR
Odpisy HIM	1464 EUR
Spolu:	241577 EUR

