



ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA
Okružná 20, 917 01 Trnava

VÝROČNÁ SPRÁVA

za rok 2019

vypracovaná v zmysle zákona č. 213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov.



Názov organizácie:

ZÁUJMOVÉ ZDRUŽENIE RODINA

Právna forma:

Občianske združenie

Podľa zákona č 83/1990 Zb. o združovaní občanov

Adresa:

Okružná 20, 917 01 Trnava

Registrácia vykonaná:

Dňa 26.05.2000

pod číslom spisu

VVS/1 – 900/90 – 16924 – 2

Schválené Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky

Zmenené dňa 29.11.2011

IČO: **360 93 173**

Predsedička správnej rady:

PhDr. Andrea Tóthová

Telefón: **033/55 014 89**

Mobil: **0918 498 946, 0915 956 141**

Číslo účtu: **SK 63 0200 0000 0014 2132 86 58**

Miesto peňažného ústavu:

Všeobecná úverová banka a. s.

Dolné bašty 2, 917 68 Trnava

Drahí priatelia,

dovoľte mi, predložiť Vám výročnú správu Záujmového združenia Rodina za uplynulý rok 2019. Je to príležitosť podeliť sa s vami o naše drobné radosti a starosti, a tiež príležitosť k ročnému zhodnoteniu činnosti našej organizácie.

Rok 2019 bol obdobím rekonštrukcie Azylového domu Tamara. O.z. Bernohy a spoločnosť IKEA v rámci projektu „Spolu s Vami 2019“ nám poskytli materiálny a finančný dar na obnovu zariadenia. Vymenili sme skrine, policové systémy, kuchynský stôl, pracovné dosky, rolety, poťahy na gauče, koberce, lampy, vybavenie do kuchyne, vymaľovali sme a položili nové podlahy.

Mydláreň Tamara rozvíja svoje služby ďalej, je to dlhodobý udržateľný projekt. Funguje v centre mesta a slúži ako terapeutická dielňa pre ženy a matky Azylového domu Tamara. Výroba a predaj výrobkov pomáha ženám nadobúdať pracovné návyky, zároveň si týmto spôsobom dokážu zlepšiť svoju finančnú situáciu. Do tohto projektu sa zapojili viaceré firmy a podniky.

Nedá mi, aby som nespomenula tých, na ktorých sa často zabúda. Na dobrovoľníkov, -

ktorí svojím voľným časom, bez nároku na odmenu ochotne pomáhajú. Spoznali sme tak mladých študentov stredných škôl, ktorí sa venujú našim deťom v zariadení.

Aj v roku 2019 bolo zvyšovanie kvality sociálnych služieb pre klientov našim hlavným cieľom. Pokračovali sme v participatívnych stretnutiach pracovných skupín v rámci implementácie Komunitného plánu sociálnych služieb mesta Trnava, čo nám umožnilo zapojiť sa do vytvárania strategického dokumentu pre sociálnu oblasť v našom kraji.

Verím, že aj rok 2020 bude obrovskou príležitosťou k tomu, ako prinášať Božie svetlo a pomoc tým, ktorí ho potrebujú.

Podakovanie patrí Vám – našim klientom, rodinným príslušníkom, spolupracujúcim partnerom, darcom, dobrodincom a Vám všetkým, ktorí ste nám v minulých rokoch prejavili dôveru.

Andrea Tóthová, predsedníčka ZZR

Ciele združenia

Cieľom ZÁUJMOVÉHO ZDRUŽENIA RODINA (ďalej len ZZR) je podpora zdravého fungovania rodiny, zlepšenie spoločenského postavenia členov rodín, najmä tých, ktorí sa dostávajú do izolácie (matky na materskej dovolenke, týrané ženy a deti, telesne postihnutí, starí rodičia).

Hlavné aktivity združenia sú založené na princípe pomoci – svojpomocou.

Združenie nebude vyvíjať činnosť, ktorá prináleží politickým stranám, hnutiam, cirkvám, alebo náboženským spoločnostiam.

Oblasti činnosti

- Realizácia verejnoprospešných projektov
- Propagovanie materských centier na Slovensku
- Založenie a prevádzkovanie materského centra v Trnave pod názvom Trnavské materské centrum, ktoré vytvorí rodičom a deťom priestor pre nadväzovanie vzťahov, výmenu skúseností, vzájomnú pomoc a podporu
- Prevádzkovanie denného stacionára pre dôchodcov
- Besedy s odborníkmi – psychológ, sociológ...
- Starostlivosť o dieťa rodiča, ktorí ho nemá komu zveriť na krátky čas
- Organizovanie búrzd detských potrieb
- Pomáhať pri ochrane práv a zlepšení situácie jednotlivých členov rodiny (týraných žien, detí, starších členov rodiny) najmä poradenstvom, informačnou a vzdelávacou činnosťou
- Vytvárať prostredie pre činnosť svojpomocných skupín (podporná skupina dojčiacich matiek, skupina rodičov s postihnutými deťmi...)
- Ochrana a podpora zdravia a vzdelávania organizovaním kurzov, prednášok, cvičení a pod. (psychoprofylaktická príprava na pôrod, cvičenie tehotných žien, cvičenie matiek s deťmi, pravidelné prednášky s lekárom, psychológom, pedagógom..., jazykové, rekvalifikačné kurzy, pamäťové tréningy pre starších...)
- Poskytovanie sociálnych služieb, špecializovaného sociálneho poradenstva, poradenstva a pomoci
- Členky združenia si môžu navzájom ponúkať rôzne menšie služby vychádzajúce z ich profesie (kadernička, krajčírka, kuchárka...)
- Iné aktivity, ktoré sú v súlade s cieľom združenia



TRNAVSKÉ MATERSKÉ CENTRUM

PREVÁDZKA TMC

- **Herňa otvorená** od pondelka do piatku od 9,00 – 12,00
v stredu aj v popoludňajších hodinách od 15,00 - 18,00 (v chladných mesiacoch)
- Počas letných a zimných prázdnin z časti zatvorené
- Okrem herne pre rodiny s deťmi pripravené rôzne pravidelné aj nepravidelné aktivity zamerané na vzdelávanie a kreatívne trávenie času pre dospelých i deti

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

- Tvorivé dielne pre matky s deťmi
- Receptárik, spojený s ochutnávkou
- Moderované diskusie s lektorkou Akadémie praktického rodičovstva
- Kurzy prípravy na dojčenie a materstvo
- Pravidelné mesačné stretnutia **Podpornej skupiny dojčiacich matiek**
- Pravidelné mesačné stretnutia **Podpornej skupiny nosiacich matiek**
- **Spievanky** – hudobné stretnutia pri gitare
- **YAMAHA** – Robík a Prvé krôčiky - hudobná škola pre deti
- **Výtvarné krúžky pre deti a dospelých**
- **Veselá gitara** – angličtina pre deti od dvoch rokov (ukončená v júni)
- **Cvičenia vlastnou váhou pre ženy**
- **Cvičenia pre tehotné**
- **Gitarový krúžok pre dospelých**
- **Zdravé nôžky**, cvičenia hrovou formou na predchádzanie plochým nôžkam
- **Life – kočinky**
- **Montessori herničky**
- **English teatime**, anglické konverzácie

CERTIFIKÁT
udelený Úniou
materských centier
„ Akadémia
rodičovského
vzdelávania “
„ Zariadenie
priateľské k deťom
a rodinám “

NOVÉ AKTIVITY

- **Rhymes time**, anglické pesničky a rýmy pre najmenších
- **Šijeme deťom - kurzy šitia**

NEPRAVIDELNÉ AKTIVITY

- **Rôzne prednášky** z výchovnej, psychologickkej, sociálnej, zdravotnej oblasti a logopédie
- **Prezentácie**
- **Karneval**
- **Lampiónový spreievod**
- **Stretnutie s knižnicou**
- **Veľkonočné jarné trhy** – predaj a prezentácia výrobkov našich mamičiek
- **Deň matiek**
- **Deň rodiny** v spolupráci s Centrom pomoci pre rodinu
- **Divadelné predstavenia** – pod vedením známych detských umelcov a aktívnych mamičiek
- **Výlety do prírody**
- **Grilovačka**

- **Rozlúčka s budúcimi škôlkarmi**
- **Mikulášske stretnutie**
- **Vianočný večerok** – vianočné trhy spojené s kultúrnym programom - zároveň aj poďakovanie našim sponzorom a dobrovoľníkom
- **Blšie trhy**, predaj detského a tehotenského ošatenia a detských potrieb
- **Handmade burzy**, predaj výrobkov tvorivých mám
- **Brigády** na údržbu zelene a vonkajších priestorov

SLUŽBY

- **komisionálny predaj detského ošatenia**
- **krátkodobé varovanie detí**
- **charitatívna pomoc s oblečením pre sociálne slabšie rodiny**
- **knižnica**
- **sociálne, psychologické a právne poradenstvo**
- **internet zdarma**

KLIENTEĽA

- priemerná mesačná návštevnosť: **480 matiek/ otcov (TMC je otvorené 10 mesiacov v roku)**
- našu klientelu tvorilo približne **652 mamín/ otcov z Trnavy a okolia**, ktorí sa pravidelne zúčastňovali našich aktivít od prípravy na rodičovstvo až po navštevovanie aktivít pre rodiny s deťmi

PROPAGÁCIA

- **miestna regionálna tlač** – Trnavsko, Kam do mesta, Radničné noviny, Kam s deťmi, Trnavské informačné centrum formou mesačného programu
- **www.trnavskemc.sk, www.facebook.com/TrnavskeMaterskeCentrum**

SPONZORI

Mesto Trnava, Bizzcom s. r. o., Trstínska pekáraň Školuda, COOP VOZ Trnava, fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní

SPOLUPRACUJÚCE ORGANIZÁCIE

Mesto Trnava, OZ Mamila, Centrum pomoci pre rodinu, Fórum života, Liga Pár Páru, OZ Aktivity pre deti, Kreatívny ateliér, Trnavská univerzita, Knižnica Juraja Fándlyho, Univerzita sv. Cyrila Metoda, Meditor s. r. o.



DENNÝ STACIONÁR PRE DÔCHODCOV

V zmysle zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť v Dennom stacionári pre dôchodcov (§ 40, 35§).

V stacionári poskytujeme:

- dennú starostlivosť
- liečebnú a preventívnu starostlivosť
- tréning krátkodobej pamäti
- pracovnú terapiu, záujmovú činnosť
- pohybové cvičenia
- pomoc pri hygiene
- stravovanie 3x denne (desiata, obed, olovrant)
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu
- kultúrne vyžitie (besedy, stretnutia so zaujímavými ľuďmi, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- duchovnú službu
- sprevádzanie na lekárske kontroly

Ponúkame pomoc rodinám, aby umožnili svojim blízkym prežívať starobu v rodine. Počas pracovného času sa postaráme o tých, ktorí sa nemôžu pre svoj vek alebo chorobu postarať sami o seba. Kapacita zariadenia je 15 klientov.

ŠTATISTIKA ZA ROK 2019:	
Počet klientov k 31.12.2018	18
Počet prijatých klientov za rok 2019	7
Počet klientov, ktorí ukončili starostlivosť	11
Počet klientov k 31.12.2019	14
Počet žien	8
Počet mužov	6
Vekový priemer	80 rokov

PROGRAM V STACIONÁRI

Skupinový tréning pamäti

Skupinový tréning pre seniorov s poruchami pamäti pozostáva zo štyroch častí. Každé stretnutie má vopred určenú tému a cieľ cvičenia. Náročnosť cvičení je zvolená podľa stupňa poškodenia pamäťových schopností účastníkov.

- 1. časť – pohybové cvičenia – rozhybanie svalových partií a kĺbov
- 2. časť – zahrievacie cvičenia – krátke jednoduchšie pamäťové cvičenia
- 3. časť – hlavná časť podľa daného cieľa, objasňovanie fungovania pamäti, techniky zapamätávania a vybavovania si z pamäti
- 4. časť – priestor pre diskusiu, uvoľnenie tréningu spevom, rozprávaním

Pohybovo koncentračné cvičenia

- cielené pôsobenie pohybu na duševné procesy pacienta s demenciou
- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier
- prechádzky
- výlety (kaštieľ Dolná Krupá, Kamenný mlyn...)

Práca s hudbou

Zlepšuje emotivitu, komunikáciu, ale aj rovnováhu a koordináciu pohybov

- tanec – ako liečebný prostriedok (maškarný ples,...)
- počúvanie hudby (rôzne žánre)
- spev (ľudové piesne, operné árie,...)
- kreslenie pri hudbe - muzikokresba

Výtvarné techniky

- arte-techniky – podporujú kreativitu, fantáziu. Pôsobia ako prevencia prejavov úzkosti, nepokoja a depresie.
- výtvarná dielňa -modelovanie s hlinou a plastelínou, maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.
- servítková technika
- koláže, výroba pohľadníc
- výroba darčiekov
- zapichovanie látky do polystyrénu – vytváranie obrázku
- tupovanie
- nanášanie štruktúrovacej pasty na rámiky
- vkladanie servítkovej techniky do rámkov

Pracovná činnosť

- obslužné práce
- domáce práce
- drobné kuchynské práce –varenie a pečenie
- práca s prírodným materiálom
- sadenie a záhradkárske práce

Stretnutia s rodinou klienta

- grilovanie v záhrade
- vianočné posedenie

Spolupráca s odborníkmi

- psychiatrom, logopédom, rehabilitačným pracovníkom, špeciálnym a liečebným pedagógom, arteterapeutom,

Konzultácie a semináre

- Memory Centrum Bratislava,
- VÚC – vzdelávacie semináre
- Česká Alzheimerova spoločnosť

Všetky aktivity sú zamerané na udržanie neuroplasticity mozgu, kognitívnych funkcií a odstránenie negatívnych behaviorálnych prejavov.

PROPAGÁCIA ZARIADENIA

Niekedy i pri najlepšej vôli nie je možné každodennú starostlivosť o človeka s Alzheimerovou chorobou zvládnuť. Starostlivosť je náročná fyzicky aj psychicky, má nepriaznivé sociálne dôsledky. Často vedie k izolácii opatrovateľa v dôsledku zanechania jeho zamestnania a aj záujmov. Vyššie náklady (doplácanie za lieky, nákup hygienických pomôcok, používanie taxíka a pod.) vedú k zníženiu životného štandardu.

Tieto problémy rieši denný stacionár - tzv. denný pobyt alebo „škôlka“ pre starších, ktorá funguje počas pracovného času a v pracovné dni. Zabezpečuje spoločenský kontakt, opateru, dohľad nad liekmi, stravu hygienu. Službu si platí klient.

Bezplatná telefónna linka o Alzheimerovej chorobe 0800 15 77 77.

SPONZORI

Mesto Trnava, MICROSOFT Slovakia, s.r.o., fyzické a právnické osoby, ktoré prispeli 2% z daní, firma I.C.A Slovensko s.r.o., SDC Slovensko – probiotické technológie, Matej Radošovský. Musica Perennis Iuventutis, Ancon Agency.



Azylový dom
Tamara

AZYLOVÝ DOM TAMARA

ZZR zriadilo dňa 01.10.2006 útulok a núdzové bývanie – azylový dom **Tamara** pre matky s deťmi v zmysle § 26 a 29 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Záujmové združenie Rodina týmto rozvíja sociálne aktivity v Trnavskom regióne, podporuje jeho rozvoj a zároveň naplňa ciele, ktoré vyplývajú zo stanov združenia.

Zariadenie slúži ako dočasný domov pre ženy a matky s deťmi v kríze, ako poradenské a resocializačné stredisko na základe zmluvy medzi klientom a ZZR. Po dohovore medzi klientkou a sociálnou pracovníčkou vzniká sociálno-terapeutický individuálny plán, podľa ktorého sa systematicky pracuje. Individuálnu terapiu klientkam odporúčajú sociálni pracovníci azylového domu, využívajú sa konzultácie s odborníkmi pomáhajúcich profesií.

V tomto roku zariadenie poskytlo ubytovanie **25-tim klientom**, 13-tim matkám a 12-mim deťom (z toho 6 dievčat a 6 chlapcov).

V ambulantnej starostlivosti sme poskytli pomoc **135 klientom**.

VÝKONY V AZYLOVOM UBYTOVANÍ ZA ROK 2019:	
Komunitné sedenia	33
Sociálne poradenstvo	86
Osobné a telefónické konzultácie	450
Krízová intervencia	-
Služby detského psychológa	-
Služby psychológa pre dospelých	2
Príprava k súdu	15
Spisovanie návrhov a správ	180
Služby TMC	15
Dielne	45
Spolu:	826 výkonov

PROJEKTY V ROKU 2019:

„Spolu s Vami 2019“ - spoločnosť IKEA
„Trnavský kolotoč“ – O.z. Bernohy

AZYLOVÝ DOM TAMARA FINANČNE PODPORILI: Mesto Trnava, VÚC Trnava, PSA PEUGEOT CITROËN Slovakia, TESCO EXTRA, Trnava, Charita Trnava, Trnavský rínek, Agrania s.r.o., Ing. Marian Radošovský, I.C.A. Slovensko, s.r.o., MICROSOFT Slovakia, s.r.o., Bratislava, klienti Trnavského materského centra.

Pod'akovanie patrí všetkým známym i neznámym priaznivcom, dobrovoľníkom a sponzorom, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli na zlepšenie kvality fungovania ZZR.

Zvláštne pod'akovanie patrí klientom denného stacionára, ktorí každodennou modlitbou svätého ruženca menia naše srdcia a prinášajú medzi nás kúsok neba.

Ďakujeme Bohu za všetky dary a požehnanie, ktoré sme dostali v roku 2019.



SPRÁVA O HOSPODÁRENÍ ZA ROK 2019

Príjmy Záujmového združenia RODINA za rok 2019	
Finančný dotácia mesta Trnava	19 031 EUR
Finančná dotácia TTSK	26 900 EUR
Finančná dotácia MPSVaR SR pre stacionár	45 424 EUR
ÚPSVaR TT	105 EUR
Tržby z predaja služieb	29 029 EUR
Ostatné príjmy / príspevky, dary /	21 789 EUR
Výrobky – (mydlo)	15 400 EUR
Spolu:	157 678 EUR

Výdavky Záujmového združenia RODINA za rok 2019	
Mzdy zamestnancov	73 250 EUR
Zákonné sociálne a zdravotné poistenie	25 281 EUR
Prevádzkové náklady	25 728 EUR
Služby	23 546 EUR
Energie	9 246 EUR
Osobitné náklady	105 EUR
Odpisy HIM	623 EUR
Spolu:	157 679 EUR

(Hospodársky výsledok: -1,- EUR)